



KLARE ORDNUNG, wie in diesem begehbaren Schrank von Hülsta (www.huelsta.ch), schafft auch Wohlbefinden, sagt Nicole Böhme und berät erst mal beim Entrümpeln.



TEXT HANSULI VON ERLACH FOTO BJORN ALLEMANN

ORDNUNG MACHT GLÜCKLICH

«Wenn Sie Ihr Leben ändern wollen, dann beginnen Sie mit Ihrem Kleiderschrank», rät Nicole Böhme. Und hilft gleich selber beim Ausmisten!

«Die meisten Kleiderschränke sind vollgestopft mit Sachen, aber nur knapp 30% trägt man regelmässig – der Rest ist überflüssig und macht eigentlich unzufrieden!» Entrümpeln und reorganisieren aber schaffen Platz für Neues. Auch im Kopf!

Doch wie und was ausmisten? Hier kommt das Konzept von Home & Art zu Hilfe. «Als Aussenstehende kann ich das besser als jede enge Freundin», sagt Nicole Böhme. Überfüllte und unübersichtliche Kleiderschränke, häufige Folge des stressigen Alltags, sollte man regelmässig ausmisten und darin wieder Ordnung und Struktur herstellen. Die Fachfrau kann man stunden- oder tageweise engagieren. Ihr Unternehmen ist ein Novum in der Schweiz. www.homeandart.ch

Scotch-Brite®

Bringt auch Ihre Küche zum Strahlen.



KENWOOD
CREATES MORE
DiLeonghi
Solid Energy

Jetzt gewinnen!

Kenwood Cooking Chef
im Wert von CHF 1'950.-
und viele weitere attraktive Preise
von Kenwood und DiLeonghi.
www.scotch-brite.ch

Scotch-Brite®
Reinigungsschwamm
Universal

- Reinigung ohne kratzen
- Kraftvoll für alle Oberflächen
- Extra saugstark



3M